

令和5年度メンタル相談のお知らせ

新生活の始まりとともに、勉強・アルバイト・人間関係など様々な不安があるか
 と思います。眠れない、気分が落ち込む、イライラする、色々なことが頭に浮かんで
 考えがまとまらない！なんてことはありませんか？

大学では心理士の先生の相談が無料で受けられます。心理士の先生が色々な
 悩みを聞き、より皆さんが生きやすくなるよう手助けをしてくれています。

心理士の先生が来る時間は12時～16時、相談時間は50分程度となります。

また、年に4回心療内科医も来学し、希望者は無料で相談ができます。

予約、お問い合わせは保健室までお気軽にお問合せください。



田口先生 青塚先生

服部医師

高野医師

